

НОРМОМЕНС®

ЛИСТОК-ВКЛАДИШ НОРМОМЕНС®

Дієтична добавка до звичайного харчового раціону.

Капсули Нормоменс® можуть вживатися при потребі підтримки гормонального балансу, як в гіпоталамо-гіпофізарній системі, так і на рівні репродуктивних органів.

Перед вживанням обов'язково ознайомитися з усією інформацією, що міститься в маркуванні (на упаковці, в даному листку-вкладиші)

Склад:

1 капсула містить:

екстракт Вітексу звичайного (<i>Vitex agnus castus</i>)	100,0 mg (mg)
екстракт Імбиру садового (<i>Zingiber officinale</i>)	50,0 mg (mg)
екстракт Пажитнику сінного (<i>Trigonella foenum graecum</i>)	25,0 mg (mg)
екстракт Яблуні лісової (<i>Pyrus malus</i>)	7,5 mg (mg)

допоміжні компоненти: целюлоза мікрокристалічна, кремнію діоксид колоїдний безводний, повідон, тальк, магнію стеарат.

Без ГМО.

Форма випуску. Тверді желатинові капсули.

Мета вживання.

Екстракт Вітексу звичайного (*Vitex agnus castus*).

Екстракти з Авраамового дерева рекомендовані Федеральним інститутом лікарських засобів та медичної продукції Німеччини, що займається рослинними лікарськими засобами, [7, 8] у монографії про лікарські рослини, при порушеннях менструального циклу, симптомах ПМС, зокрема і передменструальної мастодинії. [3]

Плоди, насіння і листя, а також препарати на основі Вітексу звичайного застосовують при різних захворюваннях, що супроводжуються пригніченим настроєм, депресією та деяких жіночих хворобах з метою гармонізації вмісту статевих гормонів; при ПМС, що супроводжується набряками, мізерністю менструації або їх відсутністю; при ановуляторних циклах, порушеннях менструального циклу, пов'язаних із недостатністю жовтого тіла та після застосування протизаплідних засобів; у разі безпліддя, пов'язаного з гіперпролактинемією; при циклічних болях у грудях (масталгії). [3]

Екстракт Вітексу містить апігенін, який може застосовуватися при необхідності інгібування стійких до антиестрогенів клітин раку молочної залози, та біциклічні детерпенти, що вживаються за потреби у протипухлинній активності, інгібуванні активності пролактину та підвищенні активності прогестерону і дофаміну. [7, 8]

Екстракт Імбиру садового (*Zingiber officinale*).

Корінь Імбиру садового використовують при болях, запаленнях, спазмах та інфекціях, а також при масталгії та мастодинії. [3]

Екстракт Пажитнику сінного (*Trigonella foenum graecum*).

Насіння Пажитнику сінного містить стероїдні сапоніни, стероли, флавоноїди (діосгенін, ямогенін, фітостерин), які є природними фітогормонами. З діосгеніну організм синтезує власні стероїдні гормони, і передусім прогестерон. Нормалізація рівня прогестерону реалізується в позитивних ефектах у разі ПМС, фіброзно-кістозної мастопатії та дисменореї. [3]. Екстракт Пажитнику сінного, через наявність в ньому діосгеніну, може застосовуватися при інгібуванні проліферації (надмірного розростання) клітин. [7, 8]

Екстракт Пажитнику сінного доречно вживати при потребі у антидіабетичній активності [7, 8].

Екстракт Яблуні лісової (*Pyrus malus*).

Екстракт Яблуні лісової вживається за потреби посилення стресового опору організму та найкращим чином впливає на важливу ланку етіопатогенезу масталгії і мастодинії, що, у свою чергу, призводить до розриву патологічного кола «стрес-гіперпролактинемія» і сприяє досягненню високого ефекту терапії. [3]

Отже, завдяки комбінованому складу, Нормоменс® вживається при потребі нормалізації гормонального балансу жінки. [3]

Рекомендації щодо вживання.

Перед початком вживання рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

Вживання Нормоменс® рекомендовано [1-8] при:

- гіперпролактинемії;
- передменструальному синдрому;
- дисменореї (більюча менструація);
- масталгії, мастодинії;
- фіброзно-кістозній мастопатії;
- безплідді внаслідок недостатності лютеїнової фази;
- естрогензалежних захворюваннях (гіперплазія ендометрію, фіброміома);
- ендометріозі;
- відновленні після абортів та інших внутрішньоматкових втручань;
- ановуляторних циклах;

- виражених стресорних змінах;
- жінкам з порушенням вегетативного гомеостазу та змінами репродуктивного здоров'я;
- пременопаузі для нормалізації циклу, з метою відновлення менструального циклу;
- зниженому рівні прогестерону;
- потребі в профілактиці раку молочної залози;
- жінкам зі змінами репродуктивного здоров'я, у разі потреби зниження рівня цукру в крові та антидіабетичного впливу при цукровому діабеті II типу.

Попередження.

У випадку появи небажаних ефектів необхідно припинити вживання та звернутися до лікаря!

Не використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Нормоменс® не є лікарським засобом.

Вживання у період вагітності і лактації.

Не можна вживати у період вагітності та лактації, через наявність у складі екстракту Вітексу звичайного.

Спосіб вживання:

Дорослим по 1-2 капсули 2 рази на день після прийому їжі, або індивідуально за призначенням лікаря. Тривалість вживання від 3 до 6 місяців. Курс, при потребі, можна повторювати.

Діти.

За необхідності та по рекомендації лікаря можливе вживання дітьми з 12 років по 1 капсулі 2 рази на день.

Небажані прояви (ефекти).

Можлива індивідуальна непереносимість компонентів продукту.

Взаємодія з лікарськими засобами.

Існує можливість взаємодії з агоністами та антагоністами допаміну, естрогенами та антиестрогенами через наявність у складі екстракту Вітексу звичайного.

Перевищення рекомендованої норми вживання.

Реакції при перевищенні рекомендованих добових доз невідомі.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

Спеціальні застереження.

З огляду на наявність у складі екстракту Пажитника сінного, рекомендовано контролювати рівень глюкози крові під час вживання у хворих на цукровий діабет.

Упаковка.

По 30 капсул у банці. По 1 банці у картонній коробці з листком-вкладишем.

Маркування українською мовою.

В банці може знаходитися адсорбент вологості, який не є їстівним!

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище +30 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Не вживати після закінчення терміну придатності.

Виробник. Maxcure Nutravedics Ltd for Piramal Phytocare Limited, India / Макс'юр Нутраведікс Лтд для Пірамал Фітокер Лімітед.

Адреса виробництва. Pl. No. 13, Sector-6A, IIE, Sidcul, Ranipur Haridwar, State Utrakhand – 249403, India / Пл. № 13, Сектор-6А, Ай Ай І, Сідкул, Раніпур Харідвар, Стейт Уттраханд – 249403, Індія.

Імпортер. ТОВ «Органосін ЛТД».

Адреса. Україна, 04112, м. Київ, вул. Авіаконструктора Ігоря Сікорського, 8, БЦ «Флора-Парк», корпус С, поверх 5.

Тел. +38 0 (44) 456 99 33.

Імпортер здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів.

Посилання:

1. Корекція патології гормонального забезпечення менструальної функції у жінок з порушеннями вегетативного гомеостазу та змінами репродуктивного здоров'я // Інформаційний лист МОЗ №368 – 2015.
2. Потапов В.А. Нормоменс – оптимальная натуропатическая рецептура лечения предменструального синдрома // Здоровье женщины. – 2014. – №6 (92).
3. Сенчук А.Я. Досвід лікування циклічної масталгії і мастодинії у жінок репродуктивного віку // Здоровье женщины. – 2015. – №2 (98).
4. Подольський В.В. Репродуктивне здоров'я жінок з психосоматичними захворюваннями вегетативного гомеостазу // Здоровье женщины. – 2016. – №2 (108).
5. Кишакевич І.Т., Конон Р.С. Корекція дисметаболических проявів у жінок в пременопаузі на фоні фіброзно-кістозних змін // Репродуктивна ендокринологія. – 2016. – №4.
6. Цубанова Н.А., Осташко В.Ф. Возможности применения фитопрогестерона в терапии эндометриоза // Здоровье женщины. – 2016. – №7 (113).
7. Цубанова Н.А., Барская А.В. Гиперпластические процессы эндометрия. Возможности коррекции натуропатическими препаратами // Здоровье женщины. – 2017. – № 4 (120).
8. Цубанова Н.А. Гиперпролактинемия и гипопрогестеронемия. Пути оптимизации Фармакотерапии // Reproductive health. Eastern Europe. – 2018. – Vol.8. – № 4.